

Lass uns gemeinsam Ressourcen aktivieren!

Das Jahr 2020 veränderte für uns alle sehr viel. Belastungen beherrschten unseren Alltag und hinterließen ihre Spuren.

86% der jungen Menschen zwischen 14 und 20 Jahren litten im Schuljahr 2021/22 unter dauerhaftem Stress.

Meine Vision ist, dass Kinder und Jugendliche ihre Individualität wertschätzen, an ihre Visionen glauben und sich ihren eigenen sicheren Ort schaffen, der ihnen hilft, eine erfüllende Zukunft zu gestalten.



Dafür brauchen sie authentische Vorbilder!

Kinder und Jugendliche brauchen gestärkte Lehrkräfte, mit denen sie sich identifizieren können. Nur Lehrpersonen, die sich sicher darin fühlen, wer sie sind, was sie tun und warum sie es tun, können Schüler*innen adäquat begleiten.

Das schafft Vertrauen und somit die Basis für ein gesundes Miteinander!

Das Bullet Journal, ein selbst gestalteter sicherer Ort!

Das **Bullet Journal** ist ein unterstützendes Tool in Form eines Notizbuchs, das bedürfnisorientiert mit den Inhalten gefüllt werden kann, die für den Unterrichtsalltag relevant sind.



Das Bullet Journal im schulischen Kontext

In einem Workshop lernen angehende Lehrkräfte die Methode kennen und erfahren, wie sie diese im Schulalltag nutzen können.

Darauf aufbauend ist regelmäßiger Austausch geplant, in dem sich die zukünftigen Lehrkräfte über Herausforderungen und Methoden austauschen und mit Lehrpersonen vernetzen.

Die gestalteten Seiten im Journal halten fest, was die Lehrenden beschäftigt und stärkt, dadurch festigen sie ihre Lehrer*innenpersönlichkeit und sammeln Impulse, die sie im Unterrichtsalltag einbringen, um ihren Schüler*innen wertschätzend zu begegnen.



Ich bin Carina,

hier können wir in **Kontakt** bleiben! Schau dir die bisherigen Projekte an!

Fähigkeiten, die Lehrkräfte für sich selbst erlernen, nehmen sie mit in den Unterricht.

Vor allem für Schüler*innen mit Lernschwierigkeiten können kreative Impulse zur Lernmotivation im informellen Bereich, zum lebenslangen Lernen und zum Entdecken eigener Ressourcen beitragen.

